

Общество с ограниченной ответственностью  
"УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ТРЕСТСТАНДАРТ"

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
Общество с ограниченной ответственностью  
"УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ТРЕСТСТАНДАРТ"



*В. Н. Максимов* Максимов В. Н.  
*14 ноября* 2024 г.

Программа обучения и проверки знания использованию (применению) средств  
индивидуальной защиты

г.Москва- 2024 г.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Л	ПЗ
<b>1</b>	<b>Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-</b>
1.1.	Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации	1	1	-
1.2.	Тема 1.2. Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ	5	4	-
<b>2</b>	<b>Формирование умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
2.1.	Тема 2.1. Использование (применение) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, методам их ношения	3,5	1	2,5
2.2.	Тема 2.2. Использование (применение) средств индивидуальной защиты для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, методам их применения	3,5	1	2,5
2.3.	Тема 2.3. Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	3	-	3
	<b>Проверка знаний требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>8</b>

\*Сокращения в таблице: **Л** – лекции; **ПЗ** – практические занятия.